

16 WRZEŚNIA, 10.00 – 17.00, PL. WOLNOŚCI
WYDARZENIA NA SCENIE

- Prezentacja układu tanecznego/aerobikowego i wspólna zabawa ruchowa
- Występy wokalne podopiecznych Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych ISKRA
- Prelekcja dotycząca bezpieczeństwa na obszarach wodnych
- Występy wokalne podopiecznych Stowarzyszenia na rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Zawsze Razem”
- Występ zespołu wokalnego z solistami, działającego przy Stowarzyszeniu Przyjaciół Niewidomych i Słabowidzących
- Happeningi muzyczno – teatralny i artystyczny
- Występy zespołów senioralnych
- Koncert orkiestry fłażoletowej
- zajęcia Drums Alive – fitness dla każdego
- Tańce animacyjne
- Występ taneczny
- Koncert piosenki literackiej

Legenda:

- Stoiska organizacji pozarządowych z obszarów:
- ▲ KULTURA
 - ▲ ŚRODOWISKO
 - ▲ SPORT
 - ▲ EDUKACJA
 - ▲ ZDROWIE
 - ▲ SPRAWY SPOŁECZNE

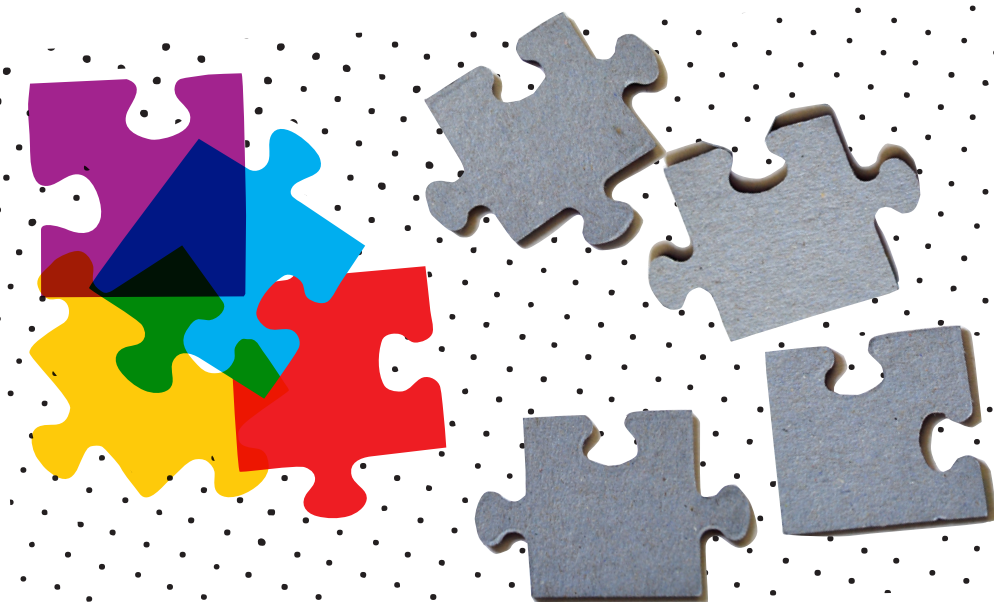
STREFA KSZTAŁCENIA/EDUKACJI

Działania związane z edukacją i kształceniem, niezależnymi od wieku. Zapraszamy na wydarzenia, konkursy, warsztaty i porady w różnorodnych obszarach tematycznych.

STREFA DZIECKA

Dedykowana najmłodszym uczestnikom Dnia Organizacji. Zapraszamy na animacje, zabawy, warsztaty wszystkie chętne dzieci odwiedzające Plac Wolności.

7 POZNAŃSKI TYDZIEŃ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH



ŁĄCZYMY DZIAŁANIA
DLA NAS, DLA POZNANIA



SPORT

19 września / zajęcia sportowe /

dla dzieci / godz. 15.00 - 17.00 / wstęp wolny / os. Stare Żegrze 18 / zapisy: tel. 732 795 506; mail: kdolata91@wp.pl, dorota-marcinek@wp.pl / Zajęcia odbędą się przy salce kościelnej, podczas zajęć będą przygotowane stacje sportowe.

20 września / „DRUMS ALIVE - zajęcia fitness na siedząco dla KAŻDEGO!” /

dla wszystkich, w tym osób z niepełnosprawnościami / godz. 19.00 - 20.00 / wstęp wolny / Discofox Dance School Galeria Pestka / zapisy: tel. 501 366 533; e-mail kontakt@wozkowicze.pl, wysłanie wiadomości na profil wozkowicze.pl na facebook / DRUMS ALIVE® to forma zajęć fitness z wykorzystaniem muzyki, piłek body ball i pałeczek perkusyjnych. Wydarzenie odbędzie się w miejscu dostępnym dla osób z niepełnosprawnościami.

22 września / rajd z kijami nordic walking z instruktorem /

dla dorosłych, seniorów / godz. 15.00 - 17.00 / wstęp wolny / Jezioro Rusałka, przy wejściu od strony stadionu Olimpia / zapisy: tel. 61 852 92 99, mail: ammajchrzycka@gmail.com; podczas Dnia NGO / Instruktor przed wyjściem przeprowadzi rozgrzewkę z uwzględnieniem nauki prawidłowego oddychania w trakcie ćwiczeń. Dla 10 osób zapewniamy kijki, pozostałe osoby zapraszamy ze swoimi kijami. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, pakiet startowy i butelkę wody.

EDUKACJA

18, 19 września / Poznaj Fundację Aktywizacja /

dla młodzieży i dorosłych / godz. 10.00 - 14.00 / wstęp wolny / Poznańska 62 lok.101 / zapisy: tel. 61 679 29 94; mail: Agata.Skrzypczyk@idn.org.pl / Prezentacja wszystkich projektów, które obecnie realizuje Fundacja Aktywizacja, zarówno zawodowych, jak i społecznych.

18 września / wykład: Konsument w podróży /

dla dorosłych / godz. 12.00 - 12.45 / wstęp wolny / 27 Grudnia 17/19 / zapisy: tel. 61 851 61 52 / Prezentacja praktycznych porad niezbędnych każdemu konsumentowi biorącemu udział w imprezie turystycznej, a także samodzielnie organizującemu wyjazdy.

18 września / szkolenie:

Wolontariat „Krok po kroku” /

dla młodzieży i dorosłych / godz. 16.00 - 18.00 / wstęp wolny / Bukowska 27/29 / zapisy: tel. 61 85 30 930; mail: agnieszka.kowalska@wrk.org.pl / Kto może zostać wolontariuszem, w jakim wieku, jak może działać i czy jest ubezpieczony?

18 - 23 września / Drzwi Otwarte w Komitecie Obrony Demokracji /

dla młodzieży i dorosłych / godz. 17.00 - 20.00 (codziennie) / wstęp wolny / Zamkowa 7a/2/ bez konieczności zapisów / Prezentacja działalności Stowarzyszenia w zakresie propagowania praw obywatelskich oraz porady dla obywateli, m.in. bezpłatna pomoc prawna, konsultacje z zakresu przygotowywania petycji w internecie, dostępny do informacji publicznej.

18 września / Język migowy dla początkujących - darmowa lekcja /

dla młodzieży i dorosłych / godz. 17.17 - 20.17 / wstęp wolny / Św. Marcin 75, wejście w bramie, Atelier Łążęgi poznańskiej / bez konieczności zapisów / Nauka alfabetu polskiego języka migowego, znaków przydatnych w pierwszym kontakcie z Głuchymi, ćwiczenie krótkich dialogów w Polskim Języku Migowym.

19, 21 września / Akcja Masz Głos - otwarte dyżury konsultantów /

dla młodzieży i dorosłych / godz. 11.00 - 19.00 / wstęp wolny / Chłapowskiego 15/1 / bez konieczności zapisów / Prezentacja Akcji Masz Głos oraz dotychczasowych uczestników i ich dokonań, konsultacje projektów, doradzenie w wyborze oraz ustalenie wstępnego planu realizacji pomysłów na terenie Miasta Poznania.

19 września / wykład: Prawa konsumentów wynikające z ustawy /

dla dorosłych / godz. 12.00 - 12.45 / wstęp wolny / ul. 27 Grudnia 17/19 / tel. 61 851 61 52 / Przewiedzenie podstawowych uregulowań związanych z ochroną praw konsumenta w zakresie umów sprzedaży oraz umów o dzieło.

19 września / warsztat: Dzielimy się z wami naszymi technikami /

dla dorosłych / godz. 15.30 - 17.30 / wstęp wolny / os. Jana III Sobieskiego 109 / zapisy: tel. 61 824 05 54; mail: zawszerazem2@poczta.onet.pl / Warsztat dla osób pracujących z dziećmi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

19 września / seminarium:

Kampanie społeczne /

dla młodzieży i dorosłych / godz. 16.00 - 18.00 / wstęp wolny / Bukowska 27/29 / zapisy: tel. 61 85 30 930; mail: agnieszka.kowalska@wrk.org.pl / Spotkanie poświęcone zasadom tworzenia i oceniania projektów kampanii społecznych w audycjach radiowych.

19 września / spotkanie: Co dwie głowy to nie jedna! /

dla przedstawicieli NGO / godz. 18.00 - 20.15 / wstęp wolny / Dobra i Wino, ul. Za Bramką 1 / zapisy - mail: annajakubiak@gmail.com / Spotkanie dotyczące sieciowania organizacji.

20 września / Bądź pozarządowy/a! /

dla młodzieży / godz. 9.00 - 12.00 / wstęp wolny / Bukowska 27/29 / zapisy: tel. 61 851 91 34; mail: anna.wawrzyniak@pisop.org.pl / Czym zajmują się organizacje pozarządowe? W jaki sposób możesz zaangażować się w działania na rzecz swojej najbliższej okolicy? Jakie są zalety wolontariatu?

20 września / seminarium: Zarabiaj z misją! /

dla młodzieży i dorosłych / godz. 16.00 - 18.00 / wstęp wolny / Bukowska 27/29 / zapisy: tel. 61 85 30 930; mail: agnieszka.kowalska@wrk.org.pl / Opowiemy o tym, jakie są zasady, różnice w prowadzeniu działalności odpłatnej i gospodarczej, jakie wyzwania stoją przed organizacją, która chce podnosić jakość swoich usług, jak organizacja może wiązać zysk społeczny z zyskiem ekonomicznym?

21 września / wykład: Rola Federacji Konsumentów w systemie ochrony konsumenta /

dla dorosłych / godz. 16.00 - 16.45 / wstęp wolny / 27 Grudnia 17/19 / zapisy: tel. 61 851 61 52 / Przedstawienie podstawowych zagadnień związanych z modelem ochrony praw konsumentów.

21 września / szkolenie: Jak założyć organizację pozarządową? /

dla młodzieży i dorosłych / godz. 16.00 - 18.00 / wstęp wolny / Bukowska 27/29 / zapisy: tel. 61 85 30 930; mail: agnieszka.kowalska@wrk.org.pl / Szkolenie dla osób, które chcą założyć fundację, stowarzyszenie, spółkę non-profit (tzw. podmioty ekonomii społecznej i przedsiębiorstwa społeczne).

23 września / wykład i warsztat „Podróż w poszukiwaniu siebie” /

dla młodzieży i dorosłych / godz. 16 - 19.00 / wstęp wolny na wykład / warsztaty - odpłatność 50 zł / Szewska 18a / zapisy - mail: fundacja@vinea.org.pl / Jednodniowe warsztaty rozwoju osobistego wykorzystujące elementy gry coachingowej.

KULTURA

17 września / piknik sąsiedzki w Ogrodzie Łazarz /

dla wszystkich / godz. 12.00 - 17.00 / wstęp wolny / Klaudyny Potockiej 37 / bez konieczności zapisów / Wydarzenie integrujące mieszkańców dzielnicy Łazarz. Wspólne gry i zabawy, wernisaż wystawy Wojtki Wysockiego, „Twoja twarz brzmi znajomo” w Klubie Krag.

18 września / drzwi otwarte w Bibliotece Domu Bajek /

dla dzieci z opiekunami / godz. 17.30 - 19.00 / wstęp wolny / Św Marcin 37 / bez konieczności zapisów / Prezentacja jedynej w Polsce społecznej wypożyczalni książek TYLKO dla dzieci. Będzie możliwe założenie karty czytelnika wypożyczenie wybranych książek, a także uczestniczenie we wspólnym czytaniu.

19 września / warsztat rękodzieła /

dla seniorów / godz. 16.00 - 19.00 / wstęp wolny / Grabowa 22B / zapisy: tel. 61 2234954; mail: kontakt@swierczewskikrag.org.pl, osobiście poniedziałki-piątki w godz. 16-19 / Warsztaty rękodzieła - prowadzone przez plastyka, wspólne tworzenie biżuterii ze sznurków i półfabrykatów.

19, 20 września / oprowadzanie po wystawie Anny Janiak w Galerii Jak /

dla młodzieży i dorosłych / godz. 18.00 - 20.00 / wstęp wolny / św. Marcin 37 / bez konieczności zapisów / Obrazy malowane na jedwabiu są śladem refleksji nad tym co łączy i nad tym co dzieli ludzkie mikrokosmosy, a emocje, refleksje, doświadczenia stanowią dla Ani Janiak barwy, kształty i konstrukty tego, czego nie potrafiłaby ująć słowami.

21 września / spotkanie z piosenką harcerską i turystyczną /

dla seniorów / godz. 16.00 - 19.00 / wstęp wolny / Grabowa 22B / zapisy: tel. 61 2234954; mail: kontakt@swierczewskikrag.org.pl - osobiście poniedziałki - piątki w godz. 16-19 / Zajęcia świetlicowe - „spotkanie z piosenką turystyczną i harcerską przy małej czarnej” - wspólne śpiewanie.

22 września / warsztaty plastyczne

- malowanie witraży /

dla seniorów / godz. 11.00 - 13.00 / wstęp wolny / Os. Stare Żegrze 18 / zapisy: tel. 607-660-585, mail: joanna.jestnadzieja@gmail.com / Warsztaty plastyczne przeprowadzone przez osobę posiadającą wykształcenie plastyczne i doświadczenie w pracy z seniorami. Sugerujemy przyniesienie odzieży ochronnej np. fartucha w celu zabezpieczenia ubrania/odzieży.

22 września / spektakle* /

dla dzieci i dorosłych / godz. 17.30, 19.00, 20.00 / odpłatność: 5 zł - spektakl / Teatr W Przejściu w ZSO nr 4, os. Czecha 59 / zapisy - tel. 503 131 666 / mail: stowarzyszenie.amiciwp.pl;

*„Bajka o grzecznym rycerzu” / na podstawie utworu Wiery Badalskiej - to wielce urokliwa bajka dla dzieci w każdym wieku. Czas - 25 min, godz. 17.30 * „Ekscentrycy” / spektakl oparty na tekstach Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej oraz Hanny Szelaąg, w autorskiej wersji. Czas - 40 min, godz. 19.00 * „Tacy sami, a ściana między nami” / barwna opowieść o samotności ludzi w bloku, o potrzebie kontaktu z drugim człowiekiem, o sytuacji, która może wywołać zwiększoną aktywność i interakcję. Czas - 1h, godz. 20.00

ZDROWIE

18 września / warsztat Trening Pamięci /

dla seniorów / godz. 16.00 - 19.00 / wstęp wolny / Grabowa 22B / zapisy: tel. 61 2234954; mail: kontakt@swierczewskikrag.org.pl: osobiście poniedziałki - piątki w godz. 16-19 / Zajęcia z psychologiem polegające na ćwiczeniach usprawniających procesy zapamiętywania.

19 i 21 września / drzwi otwarte Poznańskiego Stowarzyszenie Abstynentów /

dla młodzieży i dorosłych / godz. 18.00 - 20.00 / wstęp wolny / ul. Małeckiego 11; Grunwald / bez konieczności zapisów / Spotkanie i konsultacje ze specjalistami od uzależnień, przemocy w rodzinie, przy kawie przedstawiona zostanie działalność stowarzyszenia.

20 września / drzwi otwarte w Stowarzyszeniu Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin /

dla osób dorosłych z niepełnosprawnościami / godz. 9.00 - 14.00 / wstęp wolny / bez konieczności zapisów / Pokażemy jak zachęcamy osoby niepełnosprawne do aktywności, podejmowania nowych wyzwań, przesuwania granic, wyobrażeń o swoich możliwościach.

20 września / drzwi otwarte w Klubie Seniora /

dla seniorów / godz. 15.00 - 18.00 / wstęp wolny / os. Rusa 134 / bez konieczności zapisów / Wystawa prezentująca działalność klubu i warsztat artystyczny podczas, którego zainteresowani seniorzy będą mogli spróbować sił w pracach manualnych.

20 wrześni / warsztat z dietetykiem /

dla seniorów / godz. 16.00 - 19.00 / wstęp wolny / Grabowa 22B / zapisy: tel. 61 2234954; mail: kontakt@swierczewskikrag.org.pl: osobiście poniedziałki - piątki w godz. 16-19 / Warsztaty prowadzone przez dietetyka w stopniu doktora, w trakcie zajęć uczestnicy wysłuchają krótkiej prelekcji o zdrowym żywieniu i wspólnie przygotowują pod okiem dietetyka wartościowe przekąski.

22 września / warsztat pracy ze stresem TREmix /

dla dorosłych / godz. 17.00 - 19.00 / Nehringa 6/6 / zapisy - mail: krzysztof.wadelski@gmail.com, należy otrzymać potwierdzenie zgłoszenia / Warsztat pracy ze stresem TREmix „Uwolnij stres i napięcie z ciała” składa się z modułów: teoretyczne podejście do pojęcia stresu i napięć w ciele, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia relaksacyjne, ćwiczenia TRE® (trening uwalniania napięć, stresu, emocji), relaksacja i integracja.

23 września / zajęcia:

Dobra postawa to świetna zabawa! /

dla dzieci / godz. 11.00 - 12.30 / wstęp wolny / SP nr 64 Os. Orła Białego 120 / zapisy: tel. 509 946 938, mail: a-besz@wp.pl / Warsztaty w trakcie których rodzice i ich dzieci poznają zabawy, świetnie spędzą ze sobą czas i jednocześnie będą zapobiegać wadzie postawy. Dziecko nawet nie domyśli się, że ćwiczy! Warto wziąć ze sobą kilka zabawek dziecka (najlepiej przytulane).

