



PROGRAM WYDARZEŃ

5-6 kwietnia 2014

MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE

Pawilon nr 15

PIĄTEK 4 kwietnia 2014

SALA ZIEMI

9.00-15.00 Konferencja Forum Wymiany Doświadczeń, organizowana w ramach projektu CASA.

Organizator: Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu

SOBOTA 5 kwietnia 2014

SALA ZIEMI

12.00-13.00 Uroczyste otwarcie targów Aktywni 50+

SALA 0.A

10.30-11.00 Warsztaty Aktywnych Niepełnosprawnych

Wielkopolski Związek Inwalidów Narządów Ruchu

11.15-11.45 Ćwiczenia zdrowotne Tai Chi

Stowarzyszenie Taoistycznego Tai Chi w Polsce

12.45-13.30 Ćwiczenia ruchowe z konsolą XBOX

Wolontariat Wielkopolski

13.45-14.30 Gimnastyka 50+

Wielkopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

14.45-15.30 Joga 50+

Wielkopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

15.45-16.15 TODA

„Zanim pójdziesz do lekarza” – medycyna prewencyjna w najnowszych badaniach

SALA 0.B

10.30-11.05 Bezpieczny Senior

Komenda Wojewódzka/IPLA/Uniwersytet Srebrnego Wieku

11.15-11.45 Jak uchronić się przed pułapką zadłużenia

Stowarzyszenie Program Wsparcia Zadłużonych

12.45-13.45 Psychologia w sytuacjach zagrożenia

Robert Moskwa

13.55-14.20 I Ty masz wpływ na Unię Europejską. Działaj, reaguj, decyduj

Punkt Informacji Europejskiej Europe Direct

14.30-15.00 Nowa technologia jako wsparcie gotowania i zdrowego odżywiania

ASM Centrum Badań i Analiz, partner w projekcie ChefMyself

15.10-15.25 Blaski i cienie życia seniora-pacjenta: odżywianie, leki i kontakt z lekarzem

Polskie Towarzystwo Gerontologiczne

15.35-16.05 Tańce orientalne, hiszpańskie i cygańskie

Zakręcone Babki

16.15-16.45 Kosmetyka naturalna - lawenda, mleko i miód czyli przepis na piękno 50+

Akademia 50+

SALA 1.C

Zapisy na warsztaty odbywają się na stoisku Centrum Inicjatyw Senioralnych w dniu warsztatu. Lista zostanie zamknięta 15 minut przed rozpoczęciem warsztatu lub po jej zapełnieniu

10.30-11.00 Kwiaty z materiału

Senioralny Ośrodek Społeczno-Kulturalny "Alternatywa 50+". Klub Seniora "U Salezjanów"

11.15-11.45 Warsztat rysunkowy

Uniwersytet Artystyczny III Wieku w Poznaniu

12.45-13.30 Filcowanie na sucho

Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy "Flandria"

13.45-14.30 Dzierganie na palcach – wykorzystanie tradycyjnych technik rękodzielniczych w modzie i sztuce

Fundacja Stworzenia Pana Smolenia

14.45-15.30 Warsztaty dziewiarstwa

Stowarzyszenie „Medycyna Polska”

15.45-16.30 Warsztat decoupage

Wielkopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

KULTURA (Sala Ziemi)

12.20-13.00 Występ zespołu Dzieci Jarocina

Występ towarzyszyć będzie uroczystemu otwarciu targów

14.00-15.00 Duety operetkowe

17.00-18.00 Koncert w wykonaniu Zbigniewa Wodeckiego

NIEDZIELA 6 kwietnia 2014

SALA 0.A + 0.B

Zapisy na warsztaty odbywają się na stoisku Centrum Inicjatyw Senioralnych w dniu warsztatu. Lista zostanie zamknięta 15 minut przed rozpoczęciem warsztatu lub po jej zapełnieniu

10.30-11.15 Gra w bule

Fundacja Dojrzałości 50

11.30-12.00 Pokaz tai chi

Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi

12.15-13.00 Tańce integracyjne w kręgu z chustą

Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Oddział w Poznaniu

13.15-14.00 Pokaz tańca: Raj seniora

Dom Kultury Orle Gniazdo

14.15-14.25 Cheerleading

Cheerleaderki 50 plus

14.30-15.00 Bezpieczeństwo seniorów w sieci

Cafe Senior

15.15-15.35 Kominek harcerskich seniorów

Związek Harcerstwa Polskiego

15.40-16.00 Warsztaty zumbi

Akademia Trzeciego Wieku

SALA 1.C

Zapisy na warsztaty odbywają się na stoisku Centrum Inicjatyw Senioralnych w dniu warsztatu. Lista zostanie zamknięta 15 minut przed rozpoczęciem warsztatu lub po jej zapełnieniu

10.30-11.30 Mobilne technologie dla aktywnych 50+

Forum Rozwoju Nowoczesnych Technologii

11.40-12.40 Trening pamięci – jak zawrócić rzekę kijem, czyli domowe sposoby na utrzymanie dobrej sprawności umysłowej

Wolontariat Wielkopolski

12.50-13.35 Akademia Twórczego Umysłu – Myślę więc jestem

Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Oddział w Poznaniu

13.45-14.30 Geloterapia dla seniorów – sesja śmiechu

Fundacja Promocji Kultury i Historii "Mieszko"

14.40-15.25 Warsztaty bębniarskie

Stowarzyszenie Artystów Enter Art

KULTURA (Sala Ziemi)

12.00-13.00 Kabaret Czesuaf

14.00-15.00 Koncert Trzech Tenorów

16-17.00 Występ Mariana Opani w repertuarze Kabaretu Starszych Panów

STREFA ZDROWIA (piętro 1)

- porady dietetyczne
- porady kardiologiczne (EKG)
- porady okulistyczne
- porady rehabilitacyjne
- porady ortopedyczne
- osteobus – badanie gęstości kości
- słuchobus – badanie słuchu

DODATKOWO

- Doradztwo lekowe
Organizator: Polskie Towarzystwo Gerontologiczne
- Pomiar ciśnienia krwi
Organizator: Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria
- Szkolenie z obsługi karty PEKA
Organizator: Zarząd Transportu Miejskiego

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- Wejście naprzeciwko Mostu Dworcowego przez Hol Wschodni
- Godziny zwiedzania: 5 kwietnia 2014 – 10.00-17.00, 6 kwietnia 2014 – 10.00-16.00
- Bilety wstępu w cenie 10 zł (jeden dzień), 13 zł (dwa dni) do nabycia w kasach MTP oraz w sklepach Empik, Saturn i Media Markt
- Zgłoszenia na warsztaty przyjmowane będą na stoisku Centrum Inicjatyw Senioralnych
- Program wydarzeń może ulec zmianie
- Aktualne informacje na stronach: www.centrumis.pl i www.50plus.mtp.pl

Wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem

Rzecznika Praw Obywatelskich, Marszałka Województwa Wielkopolskiego oraz Prezydenta Miasta
Poznania

ORGANIZATORZY



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

POZnań*
*Miasto know-how



Międzynarodowe
Targi
Poznańskie

WSPÓLORGANIZATORZY



*cis

Centrum Inicjatyw Senioralnych