



„Uczta na zamku” - Inauguracja Kampanii „We love eating! Rozsmakuj się w zdrowiu”

Termin: 17 września 2014

Godziny: 9.30-13.00

Miejsce: CK Zamek, Święty Marcin 80/86, Poznań (sala pod zegarem)

PROGRAM INAUGURACJI

Sala pod zegarem – wejście przez hol główny i kawiarnię Świetlica (schodami lub windą)

Sala konferencyjna

- 9.30 Konferencja prasowa z udziałem przedstawiciela KE, prezydenta Miasta Poznania i przedstawicieli Urzędu Miasta Poznania;
- 10.00 Michał Muskała – kulinarny quiz
- 11.00 „Odżywianie w ciąży” – Zakład Dietetyki, Małgorzata Fajfer
- 11.30 „Odżywianie w wieku dojrzałym” – Jolanta Twardowska-Rajewska, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza
- 12.00 „Odżywianie dzieci i młodzieży” – Marta Frank „Mój Dietetyk”
- 12.30 „Praktyka uważnego jedzenia” – Agnieszka Pawłowska, Centrum psychologiczno-coachingowe Inspeerio

Sala warsztatowa

- 10.00 – 12.00 Animacje z tańcem oraz cyrkowe w sali warsztatowej (Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów Klanza)
- 12.00 „Jak nie marnować jedzenia?” – warsztaty Bank Żywności

Hol

- degustacje (Prosto z Sadu, Orkiszowe Pola, Eko Bazar, Sobota HR, Klub Seniora Nowa, wody z uzdrowiska Wysowa w Beskidzie Niskim – „Józef”, „Henryk” i „Franciszek”)
- stoiska z lokalnymi produktami i stoiska informacyjne dotyczące aktywnego i prozdrowotnego stylu życia (We Love Eating, Europe Direct, Psyche Soma Polis, Prosto z Sadu, Orkiszowe Pola, Eko Bazar, Sobota HR, Klub Seniora Nowa, wody z uzdrowiska Wysowa w Beskidzie Niskim);
- porady dietetyczne dla dzieci, kobiet w ciąży i seniorów;

Ponadto

- Piknik na trawie i wymiana owocowo-warzywna
- 10.00 Tai chi – Stowarzyszenie Taoistycznego Tai Chi w Polsce
- 11.00 Joga – Namaste Yoga
- 12.00 Teakwondo – pokaz Klubu Sportowego Czerwony Smok Poznań
- 10.30-12.00 Nordic walking – „Marsz po zdrowie”
- Bezpłatna woda i specjalne promocje w kawiarni Świetlica
- Promocje na literaturę związaną tematycznie z jedzeniem w księgarni Bookowski